

Il nostro piccolo angolo di Paradiso

Relais Colle Buono si trova all'interno di una tenuta di 5 ettari, tra uliveti, agrumi e un frutteto di 500 piante coltivate nel pieno rispetto della natura e dell'ambiente.

Scopri tutte le attività e le escursioni che potrai svolgere durante il tuo soggiorno nella splendida Valle di Comino.



RELAI COLLE BUONO
HOTEL • RESTAURANT • SPA

Via Colle Buono Serre di Conca, 2
Alvito (FR) - Italy

☎ 327.2883871 - 328.3871303

✉ info@collebuono.it
www.collebuono.it



RELAI COLLE BUONO
HOTEL • RESTAURANT • SPA

ATTIVITÀ

ESCURSIONI

COLAZIONE CON IL PASTORE

Una suggestiva esperienza per vivere una giornata da veri pastori nella Val di Comino. Assaporare prodotti tipici e genuini, in assoluta tranquillità a contatto con la natura **(durata 2 ore)**

VISITA CANTINA CON DEGUSTAZIONE

Visita della cantina, con descrizione dei processi produttivi, e del vigneto, con breve passeggiata tra i filari. Al termine degustazione dei vini prodotti dall'azienda agricola accompagnata da assaggio di prodotti locali **(durata 1 ora)**.

PASSEGGIATA A CAVALLO

Passeggiata a cavallo con guida tra i boschi per godere delle bellezze della Valle di Comino **(durata 3 ore)**.

BIKE / E-BIKE TOUR

Entrerai a contatto con la natura e scoprirai questi luoghi incantevoli ed incontaminati, percorrendo strade sterrate, sentieri o comode vie a bordo della tua bike o E-bike **(mezza giornata o giornata intera con guida)**.

VISITA OASI FAUNISTICA CONOSCERE L'ORSO MARSICANO

Fare una visita all'Area vuol dire trovarsi a tu per tu con degli splendidi esemplari di orso bruno Marsicano, come difficilmente vi capiterà altrove. E potrete farlo in totale sicurezza, accompagnati da una guida naturalistica che ve ne farà scoprire tutti i segreti **(Weekend primavera - estate)**.

PASSEGGIATE GUIDATE NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

Mezza giornata o giornata intera con guida

CAMPO DA GOLF 9 BUCHE

9 buche pitch & putt par 27, il green ideale per il giocatore di medio livello e per quello esperto che vuole cimentarsi in avvincenti tornei e competizioni. I numerosi ostacoli d'acqua e le dune sabbiose arricchiscono la bellezza del paesaggio.

PARCO AVVENTURA INDIANA PARK

Il parco è uno spazio naturale dove si può passare una giornata percorrendo il bosco e scoprendo diverse installazioni che permettono di sperimentare, conoscere e godere dell'ambiente naturale, praticare attività fisica, didattica, pedagogica o semplicemente divertirsi. Racchiude percorsi per tutte le età: bambini, ragazzi ed adulti.

SOFT RAFTING

Il Parco Nazionale d'Abruzzo offre molteplici occasioni di vivere appieno il rapporto genuino e sincero con la natura, la cultura, le tradizioni e i diversi ambienti che lo caratterizzano. Numerosi sono i percorsi di canoa e rafting all'interno del parco ed i centri sportivi che possono accompagnare i visitatori in questa avventura.

IMMERSIONI, CANOA E PEDALO SUL LAGO DI POSTA FIBRENO

All'interno dell'area protetta della Riserva Naturale del Lago di Posta Fibreno è possibile praticare immersioni, fare giri in canoa ed esplorare il lago con i tradizionali pedalò. Sulle sponde del lago sono numerosi i punti di ristoro.

CACCIA AL TARTUFO

Il nostro tartufaio e il suo fedele compagno d'avventure vi accompagneranno in questa esperienza nei boschi alla ricerca di tartufi **(durata 2 ore)**.

LE NOSTRE ATTIVITA'

MASSAGGIO NEL FRUTTETO

Massaggio rilassante nel silenzio e la pace del nostro frutteto affacciato sulla Valle di Comino. **Prezzi come da menù massaggi**

LEZIONI DI YOGA

Ti prenderai cura del tuo corpo e della tua mente con una lezione di yoga (privata o di gruppo) **A partire da euro 30 a persona (durata 1 ora)**

PASSEGGIATA E RACCOLTA NELL'ORTO

Passeggiata nell'orto a raccogliere gli ortaggi ascoltando aneddoti e storie sulle tradizioni di paese. A seguire degustazione con crudité di verdure e prodotti locali. **Euro 20 a persona (durata 2 ore)**

CORSO ERBE OFFICINALI

Il corso è rivolto a coloro che desiderano conoscere le erbe officinali e le loro proprietà utili per il nostro benessere e la nostra salute **Euro 40 a persona (durata 2 ore) min 2 persone** Con raccolta erbe in montagna **Euro 80 a persona (durata 4 ore) min 2 persone**

CORSO DI CUCINA

Un corso per gli amanti dei sapori genuini e delle antiche tradizioni. Imparerete a preparare la pasta fresca all'uovo, fatta a mano. Fettuccine o ravioli diventeranno il vostro piatto forte! **Euro 50 a persona (durata 2 ore) min 2 persone**. Con giro al mercato e pranzo **euro 150 a persona.(durata 4 ore) min 2 persone**

CORSO DI PANIFICAZIONE

Lo chef ti insegnerà i trucchi e metodi per la preparazione del pane fatto in casa. **Euro 50 a persona (durata 2 ore) min 2 persone**

DEGUSTAZIONE OLII o VINI

Un'esperienza gastronomica guidata tra le eccellenze del nostro territorio.

Nel Cuore d'Italia

Crocevia di storie e racconti, circondata da bellezze naturali tra le più meravigliose d'Italia e culla di un ricco patrimonio culturale, la Valle di Comino è il punto di partenza ideale per scoprire dalle montagne del Parco Nazionale D'Abruzzo al mare del Circeo.

Scopri il territorio intorno a noi e lasciati conquistare dal suo ricco patrimonio storico, naturalistico e culturale.



RELAIS COLLE BUONO
HOTEL • RESTAURANT • SPA

Via Colle Buono Serre di Conca, 2
Alvito (FR) - Italy

☎ 327.2883871 - 328.3871303

✉ info@collebuono.it
www.collebuono.it



RELAIS COLLE BUONO
HOTEL • RESTAURANT • SPA

ESPLORA



LUOGHI DA NON PERDERE

ALVITO

Abbarbicata a mezza costa del Monte Morrone, questa cittadina di origine medievale presenta una caratteristica pianta a ferro di cavallo. Il centro storico è caratterizzato da piazzette e da vicoli molto stretti, per lo più a scalinata, che consentono di superare i salti di quota delle pendici del colle su cui è costruito il borgo. Da non perdere la visita al castello con vista mozzafiato.

CASTELLO DI VICALVI

Il castello di Vicalvi, risalente all'XI secolo, si trova sulla sommità del colle interessato dall'omonimo paese. Sulle mura spicca una grossa croce rossa, a testimonianza dell'utilizzazione come ospedale da campo durante la Seconda Guerra Mondiale. Benché si presenti come rudere, questo forma con le due cinte murarie poligonali una vasta area fortificata che consente di leggerne le varie fasi di costruzione, le funzioni e la strutturazione all'interno di un sistema difensivo che comprendeva anche Alvito e Picinisco. Distanza dal Relais: 6 KM

LAGO DI POSTA FIBRENO

Il Lago di Posta Fibreno è cuore pulsante della Riserva Naturale. È un'oasi naturalistica tra le più incontaminate e caratteristiche dell'Italia centrale. Passeggiando sulle sponde del lago è possibile avvistare circa cento specie di uccelli che vi dimorano. La peculiarità del lago è la sua isola galleggiante, la cosiddetta Rota, che si sposta con l'azione del vento e delle correnti d'acqua. Distanza dal Relais: 10 KM

SAN DONATO VAL DI COMINO

San Donato Val di Comino è un grazioso borgo medievale arroccato ai piedi dei monti del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. La bellezza del luogo e il suggestivo centro storico gli hanno permesso di entrare nella rete dei Borghi più Belli d'Italia. Distanza dal Relais: 7 KM

ARPINO

Arpino è la città natale di Marco Tullio Cicerone, uno dei più grandi avvocati e scrittori del periodo romano. Da visitare la Chiesa di San Michele Arcangelo, dove vengono custoditi i capolavori del Cavalier d'Arpino, di Caravaggio e della Scuola Toscana. Nella parte più antica si trova la porta dell'Acropoli e l'arco a sesto acuto (4,20 mt di altezza). Distanza dal Relais: 20 KM

SORA

Città del Neorealismo e di Vittorio de Sica, Sora è uno dei centri più importanti della provincia. Attraversata dal fiume Liri conserva molte testimonianze archeologiche monumentali che permettono di ricostruire la sua storia millenaria: Cattedrale di Santa Maria Assunta, un centro storico da scoprire a piedi. Distanza dal Relais: 15 KM

ISOLA DEL LIRI E LA CASCATA

L'unicità di questo paese è data dalla presenza della cascata (27 mt di salto in lungo) nel centro storico e dal Castello Boncompagni – Viscogliosi, un importante punto di difesa della città che nel XVII secolo divenne un esclusivo palazzo nobiliare affrescato. Da visitare la Chiesa di San Lorenzo, famosa per la pala d'altare del XVI secolo e il grande organo. Distanza dal Relais: 20 KM

IL GOLFO DI GAETA

Il Golfo di Gaeta e il vicino Parco del Circeo sono la destinazione perfetta per una giornata al mare. Scopri le spiagge di Gaeta, Formia e Scauri e i piccoli borghi della zona. Distanza dal Relais: 70 KM

GLI APPENNINI

Relais Colle Buono si trova ai piedi degli Appennini Laziali. A Pescasseroli e a Forca d'Acero troverai un vasto ventaglio di percorsi per scoprire le nostre montagne in tutte le stagioni, ma soprattutto con gli sci ai piedi. Distanza dal Relais Pescasseroli (sci da discesa): 45 KM, Forca d'Acero (sci di fondo): 25 KM.

SULLE ORME DEI MONACI

CERTOSA DI TRISULTI

Circondata dal suggestivo e naturalistico paesaggio del Monte Ernici sorge l'enorme Certosa di Trisulti. Si tratta di un complesso monastico risalente al 1204 ed è il paradiso degli erboristi perché su queste montagne si possono trovare circa 2.500 specie di erbe spontanee. Sin dal Medioevo i monaci certosini preparavano liquori e medicinali come la Sambuca, una tradizione così lunga e importante che qui si trova una delle migliori farmacie monastiche europee. Distanza dal Relais : 50KM

ABBAZIA DI CASAMARI

Una delle abbazie più importanti d'Italia: l'Abbazia di Casamari. Il nome deriva da una figura importante nell'Antica Roma "Caio Mario" e fu edificato nel 1203 e consacrato nel 1217. Dopo l'Impero Romano, i monaci benedettini arrivarono qui e fondarono l'Abbazia. I fasti dell'Abbazia quando Papa Celestino XI stabilì i monaci "trappisti" fino all'Impero Napoleone. Dal 1929 l'Abbazia fu eletta Congregazione monastica e ricominciò a risplendere per le sue bellezze. Distanza dal Relais : 30 KM

ABBAZIA DI MONTECASSINO

L'Abbazia di Montecassino è una delle più note Abbazie del mondo, anche per le vicissitudini della seconda guerra mondiale. Nel 529 San Benedetto scelse questa montagna per costruire un monastero che avrebbe ospitato lui e quei monaci che lo seguivano da Subiaco. Dai chiostrini, passando per la grande scalinata fino alla Basilica, si giunge alla tomba di San Benedetto e Santa Scolastica. Poi c'è la cripta, di sotto, da scoprire con gli stupendi mosaici dorati. Nel museo si possono vedere magnifici quadri, meravigliosi manoscritti e libri antichi; ripercorrere la storia dell'Abbazia dagli inizi ad oggi e comprendere perché Montecassino è nota come il "Faro della Civiltà Occidentale". Distanza dal Relais : 38 KM